

Adventní cesta pro malé (i velké)

INSPIROVANÁ PAPEŽEM FRANTIŠKEM

Letošní advent má 27 dní. Nabízíme vám možnost, jak prohloubit vzájemnou lásku u vás doma a prožít tak krásné vánoce. Pojdme se zaměřit na slova: „děkuji, prosím, promiň“. Každý týden se budeme věnovat jednomu z nich. Při jejich vyslovení se pokusme pohlédnout druhému mile do očí.

Návrh na způsob práce:

- ✧ Na každý týden je připraven text papeže Františka, výzvy a otázky k zamyšlení.
- ✧ Můžete si nejprve přečíst text papeže Františka a společně o něm diskutovat. Poté se zamyslete nad danými výzvami a otázkami.
- ✧ Můžete také začít otázkami či výzvami a zamyslet se nad nimi ve vaší rodině. Následně si společně přečíst text papeže Františka a zkoumat, v čem se s ním shodujete a v čem ne. Možná vás napadnou i další myšlenky.
- ✧ Můžete si společně stanovit vlastní kroky, jakým způsobem se budete nad těmito slovy zamýšlet a uvádět je tak do života své rodiny. Je jen na vás, do jaké míry s tím, co zde nabízíme, naložíte. Každému prospívá něco jiného, záleží na rodině a tou jste vy. Uchopte nabízený text tedy po svém – co a jak vám nejlépe vyhovuje.
- ✧ Přijměte tuto nabídku jako malou inspiraci.
- ✧ Než začnete svoji adventní cestu, přečtěte si doprovodné aktivity uvedené na konci.

PAPEŽ FRANTIŠEK

Jsou to jednoduchá slova, ale jejich užití v praxi není tak snadné! Mají v sobě velkou sílu, mají moc ochránit domov i uprostřed tisícových těžkostí a zkoušek; jejich absence však poněkud působí trhliny, které mohou domovu přivodit i zkázu. Tato slova považujeme za „dobré vychování“. Velký biskup, svatý František Saleský říkával, že „dobrá výchova je už polovina svatosti“.

DĚKUJI, PROMIŇ, PROSÍM

1. Týden 29. - 5. 12.

Téma: PROSÍM

PAPEŽ FRANTIŠEK

„Dříve než uděláme v rodině nějakou věc, (zeptejme se): Prosím. Dovolíš? Mohu toto udělat? Líbí se ti, když toto udělám? Tato zdvořilá a láskyplná mluva je pro rodiny tak dobrá. Žádat o dovolení znamená dokázat zdvořile vstoupit do života druhých v úctě a s pozorností. Dnes je v našich rodinách, v našem často tak násilném a povýšeném světě zapotřebí mnohem větší slušnosti a zdvořilosti.“

VÝZVY:

- Zkus se zamyslet nad tím, jak o něco někoho požádat s úctou a respektem.
- Když někdo poprosí tebe, tak mu prosbu splň (pokud je to možné a rozumné☺).

OTÁZKA K ZAMYŠLENÍ:

- Co konkrétně pro naši rodinu znamená slůvko PROSÍM?
-

2. Týden 6. - 12. 12.

Téma: DĚKUJI

PAPEŽ FRANTIŠEK

„Vděčnost je pro věřícího samotným jádrem víry. Křesťan, který nedovede děkovat, zapomněl Boží mluvu. A to je nepřekné. Připomeňme si otázku, kterou položil Ježíš po uzdravení deseti malomocných, když se jenom jeden vrátil, aby poděkoval. Vděčnost je jako rostlina, která roste pouze v zemi ušlechtilých duší. Ušlechtilost duše, ona boží milost v duši nás nabádá, abychom děkovali a byli vděční. Je to květ šlechetné duše a je krásný.“

VÝZVY:

- Každý den je spousta důvodů za co můžeme děkovat. Zamysli se každý večer nad tím, za co můžeš být vděčný.
- Sám se snaž být ochotný vůči druhým a udělat pro ně něco, čím jim pomůžeš nebo čím je potěšíš.

OTÁZKA K ZAMYŠLENÍ:

- Jak často se v naší rodině slůvko DĚKUJI objevuje? Je samozřejmostí?
-

3. Týden 13. - 19. 12.

Téma: PROMIŇ:

PAPEŽ FRANTIŠEK

„Pohádali jste se dnes hodně? Není to dobré, ale v tom není ten problém. Problém vzniká, zůstane-li ten pocit do druhého dne. Proto, pokud jste se hádali, nikdy v rodině nekončete den bez usmíření. Nikdy, nikdy, nikdy! Není nutné pronášet krásná slova, kleknout si na koleno. Stačí gesto, drobný projev něhy beze slov. Nikdy však nesmí skončit den bez usmíření. Je to jasné? Není to snadné, ale je nutné tak jednat. Učme se uznávat vlastní chyby a prosit o odpuštění, odpouštět jeden druhému. Toto je tajemství k uchování lásky a pokoje.“

VÝZVY:

- Pokuste se tento týden naplnit slova papeže Františka a *nikdy nekončete den bez usmíření*.
- Když tě někdo upřímně požádá o odpuštění, nikdy mu je neodepři.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ:

- Je odpuštění důležité?
 - Proč je pro mě těžké se někomu omluvit?
 - Vnímám omluvu a odpuštění jako tajemství k uchování lásky a pokoje?
-

4. Týden 20. - 24. 12.

Téma:

PAPEŽ FRANTIŠEK

„Tato klíčová slova rodiny jsou jednoduchá a možná nám připadají úsměvná. Když je však zapomeneme, není se pak čemu smát, ne? Naše výchova je možná příliš přezírá. Kéž nám Pán pomůže vrátit jim jejich správné místo v našem srdci, v našem domově a také v našem občanském soužití.“

VÝZVA:

- Tento týden si v rodině zvolte “své slovo”, které je pro vás důležité. Může to být pozdrav, pěkné oslovení, pochvala... Slovo, které vám možná chybí a bylo by dobré ho posílit, naučit se ho více používat.
-

NÁVRHY DOPROVODNÝCH AKTIVIT:

Každý večer se zamyslete, jak jste s daným slovem naložili, jakým způsobem jste jej používali nebo o něm alespoň přemýšleli. Na tuto aktivitu si najdete společnou chvíli, kterou může doprovázet zapálení svíce na adventním věnci, podmalba tichou hudbou atd.

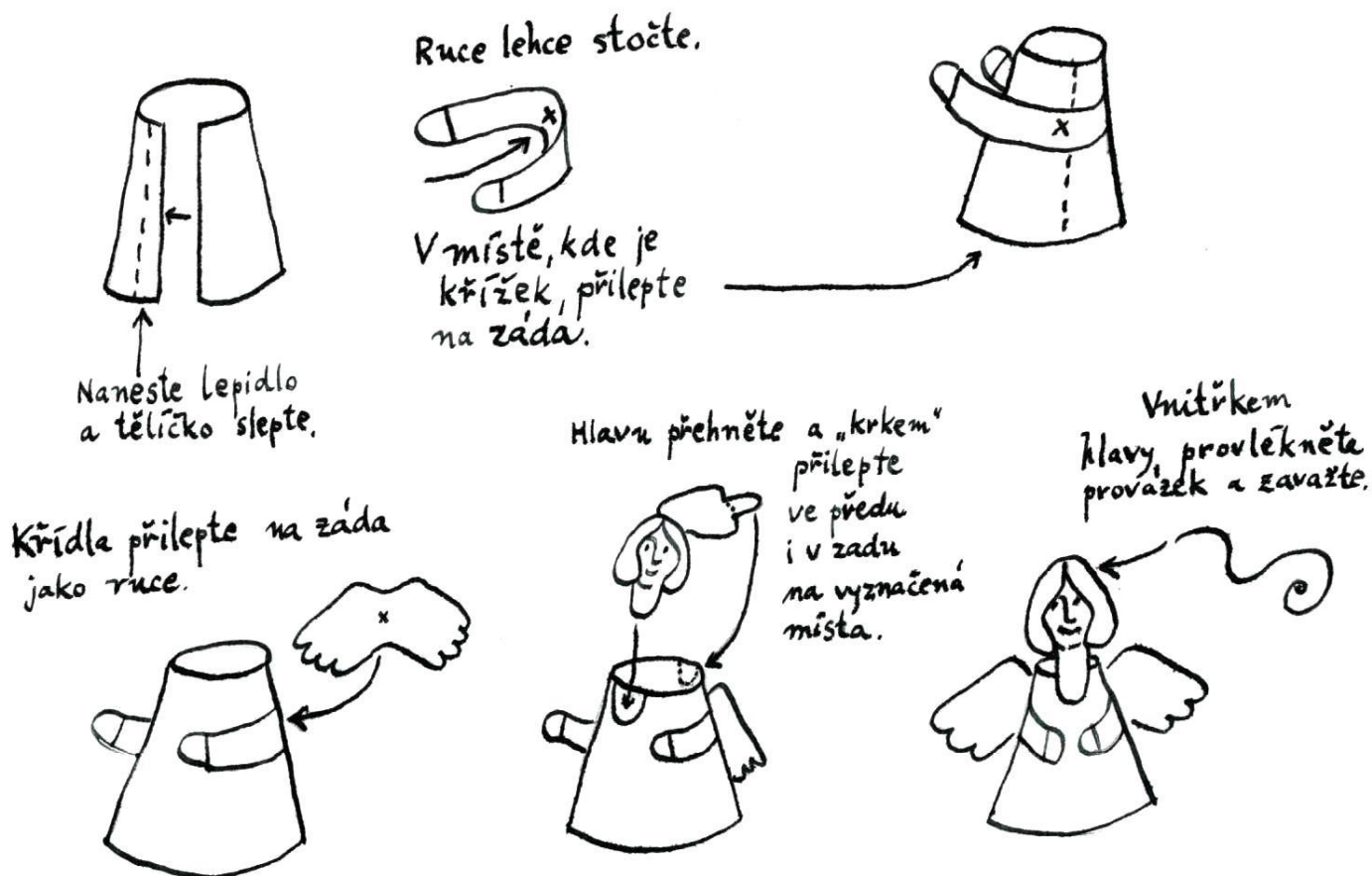
1. Každý den si vybarvěte a pak vystříhnete jednu část anděla (viz níže). Záleží na vás, zda-li si **vytvoříte jednoho rodinného anděla nebo si každý člen rodiny vytvoří svého** .-).

Až takto „získáte“ všechny čtyři části, slepte anděla podle návodu.

Hotové anděly můžete použít jako ozdobu na vánoční stromeček nebo vánoční větvíčku.

Jestli-že využijete tuto adventní cestu ve farnosti, vezměte hotové anděly s sebou do kostela. V průvodu s obětními dary je přineste k oltáři. Lze jimi pak ozdobit vánoční stromky v kostele.

Pozn. Lze si vymyslet i jiné, vlastní vánoční ozdoby - hvězdu, rybu, lucernu, ovečku, baňku s nakresleným obrázkem prožité události, atd.



2. Každý týden si můžete na velký papír (např. balící) napsat dané slovo a nechat jej přístupné na viditelném místě pro všechny. Každý tak může během dne **zapisovat** na papír **vše, co ho k danému tématu napadne**, co třeba nechce vyslovit nahlas apod. Tento papír si můžete na konci týdne (dne) přečíst a zamyslet se nad tím, co jste na něj během týdne (dne) společně napsali. Může vám také sloužit jako zpětná vazba či reflexe na konci každého týdne.
3. Na dané téma (slovo) si můžete **společně vytvořit myšlenkovou mapu**, která bude rozvíjet všechny vaše myšlenky, nápady, výzvy, skutky atd. Myšlenková mapa může vznikat postupně během celého týdne, kdy na začátku bude obsahovat jen dané slovo a postupně den po dni k němu budou přibývat další pojmy a odkazy. Jako rodina pak můžete sledovat kam se vaše myšlenky či skutky ubírají a jak je postupně rozvíjíte. (Návody na tvorbu myšlenkových map najdete v knihách i na internetu.)
4. Dané téma vám může být inspirací také **k umělecké tvorbě**. Někdo může na dané slovo vytvořit báseň, napsat povídku, ztvárnit jej výtvarně, hudebně. Záleží jen na tom, na jakou oblast jsou členové vaší rodiny zaměřeni (např. Jaké barvy a tvary by mělo slovo odpuštění? Zkus jej namalovat. Zkus vyfotit něco na téma vděčnost. Jaké tóny může mít slovo děkuji. Napiš báseň nebo povídku, která ponese název Prosím, ...). Každý z rodiny si může vybrat jiný druh ztvárnění, které je mu blízké a pracovat na něm samostatně po celý týden. Na konci týdne si můžete svá díla představit a vzájemně se tak překvapit. Nebo mohou například spolupracovat zvláště děti a zvláště rodiče a na konci týdne se opět vzájemně překvapit svým společným dílem.
 - Pokud využijete tuto inspiraci **ve farnosti**, můžete vyzvat rodiny, aby svá umělecká díla či nápady donesli na konci každého týdne do kostela, kde z nich můžete vytvořit malou **výstavu**, která ponese název daného slova (Děkuji, Prosím, Promiň,...).
 - Pokud budete chtít, **zašlete nám vaše výtvořky** (texty, fotografie, naskenované obrázky,) na emailovou adresu kc@bihk.cz. Z vašich děl vytvoříme na našich internetových stránkách galerii, kde budou vaše díla vystavena. Můžete se tak těšit s dětmi nejen z vašich děl, ale také načerpat inspiraci od ostatních.